PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO REPUBLICA DOMINICANA (IED) (REPUBLICA DOMINICANA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ANYELA MARCELA SANABRIA QUIROGA**
3. FECHA:	2022-09-20	4. HORA:	Martes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	39
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	20
8. ZONA:	1	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Exploro diversidad de actividades físicas que estén de acuerdo con mis posibilidades de movimiento con el uso de elementos.

COGNITIVA :
Comprendo el valor que tiene el ejercicio físico para la formación deportiva.

PSICOSOCIAL :
Comprende la importancia del cuidado de su cuerpo, teniendo claro que el cuerpo nadie lo toca sin autorización

LUDICA :
Vivencio momentos recreativos en el espacio, virtual y/o presencial de su centro de interés.

TEMA :
Aprende diferentes movimientos de transición en el campo de juego

SUBTEMAS :
Conduzco y paso el balón en ataque y defensa

IMPLEMENTACION :
Hidratacion, Balones, Platillos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Llamado a lista, charla corta de los objetivos de la clase. Intercambio de ideas sobre el tema de me pongo en el lugar del otro. movilidad articular: 1- Flexión – extensión de cuello 2- Círculos amplios de brazos adelante – atrás 3- Giros de cintura derecha – izquierda 4- Flexión – extensión de rodillas 5- Flexión – extensión de tobillos. Calentamiento por medio de Juego TINGO,TINGO, HABLO: Este juego es la misma dinámica solo que al tocar la cabeza del contrincante debe decir hablo, el cual saldrá a correr en sentido contrario de su compañero y el que se quede sin puesto debe responder la pregunta ¿quién construye la ciudadanía? 4. Estiramiento general dinámico.

TIEMPO
20 Min.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
ESTA SESION DE CLASE SE REPETIRA HASTA QUE SEA DESARROLLADA EN SU TOTALIDAD Y SEA ENTENDIDA POR EL ESTUDIANTES. CONDUZCO Y PASO EL BALON EN DEFENSA Y ATAQUE. 1- Juego del reloj el grupo se divide en dos sub grupos con la misma cantidad de estudiantes se deben enumerar del 1,2,3,4,5 así sucesivamente y deben pasar el balón en orden numérico mientras van trotando por el terreno de juego. 2- Los estudiantes se organizaran en grupos de 3, colocamos a los estudiantes en situación de marcar a portería. El jugador A intenta pasar hacia B, mientras el jugador C intentará evitar que le llegue el balón a B. Si B consigue la pelota deberá deshacerse de C para tirar a portería. Cambiaremos de roles cada vez que podamos rematar. 3- los estudiantes se colocan por parejas uno a cada lado de la formadora. Éste enviara el balón hacia delante, cuando los estudiantes vean el balón deben salir al encuentro de éste y tratar de quedarse con el, el que lo logre queda en posesión de ataque y el otro de defensa. Recibe un punto el jugador que controle el balón y lo deje en la línea final. 4-Siguiendo el esquema del ejercicio anterior, el entrenador lanzará pelota en dirección a la portería y los dos jugadores lucharán por la posesión del balón utilizando la carga. El que consiga hacerse con la pelota tirará a portería y el otro intentará impedirlo. 5- Haremos equipos según la cantidad de estudiantes en la clase con 6 porterías de las cuales cada equipo debe defender 3 porterías y atacar 3, ganara el equipo que más goles convierta. Variantes pase con pierna hábil o menos hábil. 6- Juego aplicado 5 Vs 5.

TIEMPO
70 Min.

RETO :
ACTIVIDADES
Realizaremos partidos dos contra dos donde se debe aplicar lo visto en la sesión de clase de pase defensa y ataque, el equipo que gane sigue avanzando como eliminatoria gana el equipo que gane todos los partidos.

TIEMPO
20 Min.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación de lo trabajado en la clase reforzando el trabajo en equipo y la importancia de construir ciudadanía , vuelta a la calma regulando pulsación con trabajos de respiración. Estiramiento general dinámico.

TIEMPO
10 Min.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. REPUBLICA DOMINICANA			Nombre Instructor: ANYELA MARCELA SANABRIA QUIROGA	
2. Fecha:	2022-09-20	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 39	9. Nº de Semana: 20	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1028944704	Camilo Andres Guarin	Asistio
1031820969	NEIDER DUVAN BARRETO	Asistio
1085110015	MARY ALEJANDRA MARTINEZ	Asistio
1067892843	Elkin Javier Arroyo	No asistio
817905925102009	JEINER LEANDRO RODRIGUEZ	Asistio
1031807696	KEVIN SANTIAGO LEAL	No asistio
1187713097	FRANK JOSE ZULETA	Asistio
1019073688	DILAN JAVIER LOPEZ	No asistio
1074133338	CRISTIAN EDUARDO PEREZ	Asistio
1143139083	CATALINA SOFIA TURIZO	Asistio
1011213454	YADIER FELIPE LAZA	Asistio
1019072228	DEIMER ALEJANDRO ROBAYO	Asistio
1031822442	JULIAN DAVID PEÑA	Asistio
1028946619	LUIS MANUEL MORELO	Asistio
1019088736	JUAN FELIPE ROJAS	Asistio
1031825258	JUAN JOSE ROCHA	Asistio
1023908018	CRISTIAN DAVID RUBIO	Asistio
1055890677	YOHAN STIVEN FRANCO	Asistio